2022

GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ

(GRÜPDR)

ÇALIŞMA RAPORU

Raportör

Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER

Psikolog İlknur Akoğlu

İÇİNDEKİLER

Özet

1. Bireysel Danışma
2. Tartışma

TABLOLAR

1.Bireysel Danışma Başvurusunda Bulunan Öğrencilerin Hizmetleri Kullanım Dağılımları

Özet

2022 yılındaki (01 Ocak 2022 - 31 Aralık 2022) etkinliklerimiz bu raporda sıralanmıştır. Merkezimiz bünyesinde 1 adet uzman psikolojik danışman ve 1 adet psikolog hizmet vermektedir. Merkezimize 01 Ocak 2022 ve 31 Aralık 2022 tarihleri arasında hizmet almak için 548 başvuru yapılmıştır. Ayrıca personelle görüşmeler de düzenlenmiş; teknik altyapıların sağlanamaması nedeniyle başvuru portalına yansımamıştır. Yapılan ön görüşmeler doğrultusunda bu öğrenciler kişisel gereksinimlerine uygun hizmetlere yönlendirilmiştir. Başvurularda en sık belirtilen sıkıntılar kaygı ve duygu durum sorunları ve ilişkisel zorluklar olmuştur. 4 danışan psikiyatrik hizmetlere yönlendirilmiştir. 40 danışan oturumlara gelmemiş 86 başvuran kişinin danışmanlık istekleri iptal edilmiştir. Yıl boyunca toplam 109 kişi ile 416 seans bireysel görüşme yapılmıştır.

2022 YILI

GRÜPDR ÇALIŞMA RAPORU

Bu raporda 01 Ocak 2022- 31 Aralık 2022 tarihleri arasında GRÜPDR'de çalışan tam zamanlı iki uzmanımız tarafından verilmiş olan rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri özetlenmiştir.

1. BİREYSEL DANIŞMA

Tablo 1'de 01 Ocak 2022 - 31 Aralık 2022 tarihleri arasında merkezimize başvuruda bulunan öğrencilere sunulan çeşitli hizmetlerin sayı ve yüzdeleri bulunmaktadır. Yıl boyunca GRÜPDR'ye 556 öğrenci başvurmuştur. Başvuruda bulunan öğrencilerin 422' si kadın (%77) 126'sı erkektir (%23). Başvuranların %100'ü, yüz yüze danışmanlık şeklinde gerçekleşmiştir. Bu danışanlarla toplamda 416 seans görüşme yapılmıştır. Danışanlardan 4 tanesi psikiyatri uzmanına yönlendirilmiştir.

Tablo 1. Bireysel Danışma Başvurusunda Bulunan Öğrencilerin Hizmetleri Kullanım Dağılımları

Hizmet Türü	Sayı	Yüzde
Tüm başvurulardan Bireysel Görüşmeye yönlendirilenler	458	%80,65
Hastaneye yönlendirilenler	4	%3,66
Danışmanlıktan vazgeçenler veya danışmanlık istekleri iptal olanlar	86	%15,69

Başvuruda bulunan toplam öğrenci sayısı 52

Tablo 2'de GRÜPDR'ye başvuru yapmış olan öğrencilerin ön görüşme formlarındaki başvuru nedenlerinin dağılımları gösterilmektedir. Başvuru nedenleri, önceden belirlenen gruplara göre, öğrencinin ön görüşmesini yapan uzman tarafından, başvuru formundan ve ön görüşme sırasında edinilen bilgiler değerlendirilerek sınıflandırılmıştır.

2. TARTIŞMA

Merkezimize başvuran tüm danışanlarımızın randevu taleplerine dönülmüş, randevularına katılan danışanlarımızla oturum süreçlerimiz tamamlanmıştır. Tüm psikolojik danışmanlık hizmetlerimiz bireysel görüşme şeklinde gerçekleştirilmiştir. 2022 yılında başvuru nedenlerinin sıralamasında ilk üçte duygu durum, kaygı sorunları ve ilişkisel zorlukların yer aldığını görmekteyiz. Bundan dolayı sıklıkla psikolojik dayanıklılık çalışılmış; sorun çözme teknikleri konusunda bilgilendirmeler yapılmıştır. Tüm yıl boyunca danışanlarımızla çalışmalarımız yüz yüze görüşmeler olarak sekteye uğramadan devam etmiştir.